



## KURSÜBERSICHT



5 bis 6 Jahre

7 bis 8 Jahre

9 bis 10 Jahre

Alle Kurse und Zeiten finden Sie online unter [www.tsv-sportpädagogik.de](http://www.tsv-sportpädagogik.de)

## ANMELDUNG & KONTAKT

Schnuppertermine sind jederzeit unter vorheriger, unverbindlicher Anmeldung (**E-Mail / Anruf**) möglich. Bitte das Alter und den Namen des Kindes mit angeben.

## ANSPRECHPARTNERIN

**Madita Wollensak**

B. Sc. Gesundheitsförderung

Talstraße 4  
70736 Fellbach

E-Mail: [m.wollensak@tsv-schmiden.de](mailto:m.wollensak@tsv-schmiden.de)

Tel.: 0711 / 5851 - 655



**PSYCHOMOTORIK**  
Ganzheitliche Sportangebote  
für Kinder mit Förderungsbedarf





## WAS IST PSYCHOMOTORIK?

Die psychomotorische Bewegungsförderung richtet sich an Kinder, die einen motorischen Förderbedarf oder Auffälligkeiten in ihrem Verhalten aufweisen. Zudem eignet sich die Psychomotorik bei Schwierigkeiten, sich in einer Gruppe zurechtzufinden.

Die Psychomotorik orientiert sich am aktuellen Entwicklungsstand und den Stärken des Kindes. Das Wahrnehmen und Erleben des eigenen Körpers, die Auseinandersetzung mit verschiedenen Materialien und der Umgang mit anderen Kindern in einer Gruppe bilden die drei Säulen der Psychomotorik.

Altersgerechte Kleingruppen bis maximal 6 Kinder bieten die Möglichkeit, persönliche Beziehungen aufzubauen und positive Gemeinschaftserlebnisse zu schaffen. Darüber hinaus wird das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten sowie das Selbstwertgefühl der Kinder gestärkt.

Gemeinsam wachsen wir über uns hinaus!



## KONZEPT & ZIELE

- Den eigenen Körper mit all seinen Fähigkeiten wahrnehmen
- Das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten stärken
- Verschiedene Materialien kennenlernen und was man mit damit großartiges machen kann
- Spaß an Bewegung mit anderen Kindern
- Lernen sich zu entspannen und zur Ruhe zu kommen

## IDEALE RAHMENBEDINGUNGEN

- Der Bewegungsraum (Bewegungslandschaft, Materialien) bietet in Kombination mit qualifiziertem Fachpersonal die idealen Bedingungen zur gezielten Förderung der Kinder.
- Die kleine Gruppengröße bietet den Kindern die Möglichkeit, sich und ihre Umwelt zu erleben und damit das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten zu stärken.

## KURSAUFBAU

Durch die Abwechslung von Bewegung und Entspannung innerhalb einer Kursstunde, wird die Motivation, die Aufmerksamkeit und die Übungsbereitschaft gefördert. Dabei werden die individuellen Voraussetzungen der Kinder berücksichtigt.

